

# Comment délivrer un discours pré-compétition pertinent ?

## Utilité

Le contenu permet de résoudre les problèmes qui se présentent

## Simplicité

Pas plus de trois idées qui peuvent être comprises facilement

## Positif

Les feedbacks et discours sont plus pertinents avec une valence positive

## Environnement

Adapté aux besoins en faisant attention au son, à la présence d'autres personnes, aux distractions...

## Prescription

Les informations indiquent la marche à suivre aux personnes concernées

## Repères

Essayer d'utiliser des mots clés que l'on a l'habitude d'employer

## Précision

Pour un discours clair éviter les sous entendus et les messages implicites

## Affects

Induire et posséder un niveau émotionnel adéquat et en être conscient

